

# Legionella

É a bactéria responsável pela Doença do Legionário, que consiste numa pneumonia bacteriana grave. Não existe vacina



## Onde pode ser encontrada

-  Ambientes aquáticos naturais, como lagos e rios
-  Sistemas artificiais de abastecimento de água
-  Instalações de água, como duchas
-  Sistemas de ar condicionado e humidificadores
-  Fontes decorativas

## Fatores que favorecem a colonização

### Temperatura da água

Condições ótimas de multiplicação bacteriana entre os 20°C e 43°C

### Nível de pH

Pode oscilar entre os 2 e os 8.5

## Transmite-se

### Por via respiratória

Através da inalação de gotículas de água contaminada



## Não se transmite

De pessoa para pessoa  
Pela ingestão de água contaminada



## Período de incubação

Os primeiros sintomas podem surgir cinco ou seis dias depois da inalação de bactérias, mas o período de incubação pode variar entre dois e 10 dias

## Grupos de risco

- Acima dos 50 anos
- Fisicamente debilitadas
- Mais comum em homens
- Fumadores ou alcoólicos
- Doentes crónicos ou do sistema imunitário



## Sintomas

1. Febre
2. Dores de cabeça
3. Falta de ar
4. Tosse seca ou com presença de sangue
5. Dores no tórax
6. Calafrios
7. Problemas gastrointestinais
8. Dor nas articulações e rigidez muscular

