

PROCESSO DE RECUPERAÇÃO DE UM ALCOÓLICO



1.^a fase **Negação**

2.^a fase **Minimizar o problema**

Pensa que os outros têm problemas piores

3.^a fase **Racionalização**

Arranja justificações para beber que, no fundo, são consequências do vício do álcool

4.^a fase **Ter consciência de que o alcoolismo é uma doença**

5.^a fase **Admitir o problema**

6.^a fase **Pedir ajuda**