

Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)

Doença degenerativa

A ELA é uma patologia neurológica degenerativa, rara e progressiva. A sua causa é ainda desconhecida

Fibra nervosa
Transmitem os impulsos nervosos para o cérebro e para todo o corpo

Bainha de Mielina
Substância que envolve e isola os nervos e melhora a transmissão de impulsos

1. Ataca quase seletivamente o primeiro e segundo neurónios motores

Cérebro



Espinal medula

Neurónio

Outras fibras nervosas

Impulsos normais

Bainha normal

Bainha com lesão

Impulsos afetados

2. A capacidade de transmissão dos impulsos nervosos aos músculos começa a ser afetada

3. O movimento do doente é progressivamente comprometido, até à chegada a um estado de tetraplegia ou à morte

Sintomas dos vários tipos de ELA

A. Medular

Primeiros sintomas envolvem músculos dos braços ou das pernas

B. Bulbar

Sinais iniciais passam pela dificuldade em articular palavras, mastigar ou engolir

C. Axial

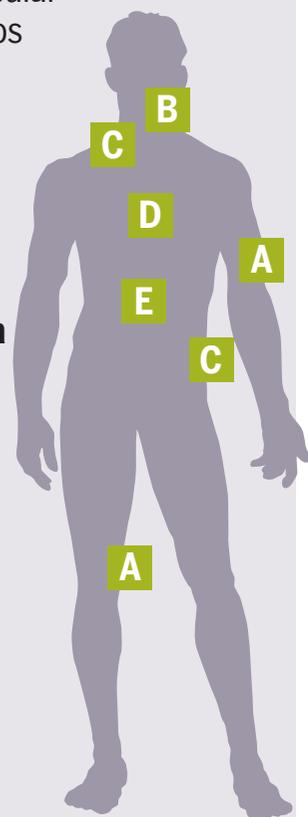
Decorre quando a fraqueza muscular envolve músculos do pescoço e costas e é associado a desequilíbrios durante a marcha

D. Respiratória

É associado à falta de ar, tosse alterada e dificuldade em eliminar a expetoração

E. Difusa

Queixas surgem de igual forma em várias zonas do corpo



Grupos de risco

Qualquer pessoa pode vir a sofrer de ELA. O diagnóstico ocorre com maior frequência nos homens, a partir dos 50 anos, e nas mulheres, acima dos 65 anos

Esperança média de vida

- 2 a 6 anos
- 10 a 15 anos em casos de progressão lenta