

O que acontece no nosso corpo uma hora depois de beber uma cola

60'

O ácido fosfórico reúne cálcio, magnésio e zinco no intestino grosso, dando um momentâneo estímulo ao metabolismo. Esta função alonga-se por causa das porções de adoçantes artificiais, provocando o aumento da excreção urinária de cálcio



45'

Neste momento, o organismo aumenta a produção de dopamina que estimulam os pontos de prazer no cérebro. Resumindo, funciona da mesma maneira que a heroína



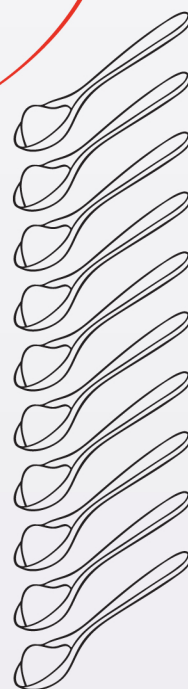
40'

O corpo absorveu completamente a cafeína. As nossas pupilas começam a dilatar, a pressão arterial sobe e, por isso, o fígado liberta ainda mais açúcar para a corrente sanguínea. A adenosina no nosso cérebro é bloqueada, impedindo assim a sonolência



10'

Depois de ingerir uma cola, que equivale a 10 colheres de chá de açúcar, atingimos praticamente a percentagem total recomendada de açúcar ingerido num dia. Os simpatizantes deste refrigerante só não vomitam imediatamente por causa da doçura excessiva, pois o ácido fosfórico corta o sabor do mesmo, permitindo que a substância permaneça no organismo



20'

O facto de existir uma alta concentração de açúcar no sangue, leva a que haja uma explosão de insulina no organismo. O nosso fígado transforma todo o açúcar em gordura

Açúcar

Gordura

