

CUIDADOS A TER NA INTERNET

GUIA PARA OS PAIS



Acompanhe a criança desde a primeira utilização da internet



Estabeleça regras de utilização, como períodos de acesso ou sites/temas não autorizados



Coloque o computador numa divisão comum a toda a família



Veja o conteúdo do computador e contas de e-mail. Explique à criança que é para a proteger de possíveis ameaças

GUIA PARA OS FILHOS



Não fale com estranhos, tal como não o faz na rua no seu dia a dia



Não revele os seus dados, como fotografias, moradas, telefones ou passwords



Não use programas pirateados. Muitos contêm spyware



Nem toda a informação na internet é verdadeira. Confirme com outras fontes

SOLUÇÕES PARA ACOMPANHAR A NAVEGAÇÃO

Os browsers como o **Internet Explorer**, **Firefox**, **Chrome** e outros já permitem a monitorização da navegação. Outra solução são programas de segurança