

Grelha da CMR

2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado	Domingo
05:45 Bom Dia	05:45 Bom Dia	05:45 Bom Dia	05:45 Bom Dia	05:45 Bom Dia	05:45 Notícias CM	05:45 Notícias CM
09:53 Notícias CM	09:53 Notícias CM	09:53 Notícias CM	09:53 Notícias CM	09:53 Notícias CM	10:30 Notícias CM	10:30 Notícias CM
11:53 Grande Jornal da Tarde	11:53 Grande Jornal da Tarde	11:53 Grande Jornal da Tarde	11:53 Grande Jornal da Tarde	11:53 Grande Jornal da Tarde	12:53 Grande Jornal da Tarde	12:53 Grande Jornal da Tarde
14:53 Notícias CM	14:53 Notícias CM	14:53 Notícias CM	14:53 Notícias CM	14:53 Notícias CM	14:12 Crime e Castigo (R)	14:53 Siopa Convida
16:00 Regresso a Casa	16:00 Regresso a Casa	16:00 Regresso a Casa	16:00 Regresso a Casa	16:00 Regresso a Casa	15:53 Notícias CM	15:43 Notícias CM
19:45 Grande Jornal da Noite	19:45 Grande Jornal da Noite	19:45 Grande Jornal da Noite	19:45 Grande Jornal da Noite	19:45 Grande Jornal da Noite	19:45 Grande Jornal da Noite	19:45 Grande Jornal da Noite
21:27 Notícias CM	21:27 Notícias CM	21:27 Notícias CM	21:27 Notícias CM	21:27 Notícias CM	21:27 Notícias CM	21:27 Notícias CM
21:57 Pé em Riste	21:57 Liga D'ouro	21:57 Liga D'ouro	21:57 Liga D'ouro	21:57 Liga D'ouro	21:57 Liga D'ouro	21:57 Liga D'ouro
00:30 Notícias CM	00:30 Notícias CM	00:30 Notícias CM	00:30 Notícias CM	00:30 Notícias CM	00:30 Notícias CM	00:30 Notícias CM
00:50 Noite das Estrelas	00:50 Noite das Estrelas	00:50 Noite das Estrelas	00:50 Noite das Estrelas	00:50 Noite das Estrelas	00:46 Doa a Quem Doer (R)	00:46 Playlist
01:38 Doa a Quem Doer	01:38 Playlist	01:38 Playlist	01:38 Crime e Castigo	01:38 Playlist	01:38 Playlist	
02:30 Playlist			02:30 Playlist			