

Hepatite A

O que é?

É uma infecção aguda do fígado, causada pelo vírus da hepatite A



É contagiosa?

Sim. A infecção é muito contagiosa e por vezes pode originar surtos com pessoas infetadas durante várias semanas ou meses

Quais são os sintomas?

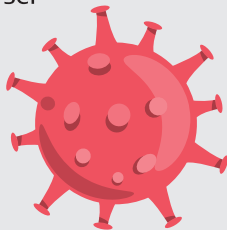
Febre, mal-estar, náuseas, vômitos, dor abdominal, falta de apetite, fadiga, urina escura, fezes esbranquiçadas, icterícia. A infecção geralmente é assintomática em crianças com menos de 6 anos

Como se transmite o vírus?

O principal modo de transmissão é por via fecal-oral (contactos de fezes com a boca), através da ingestão de alimentos ou água contaminados. Também pode ser transmitido por contacto pessoa a pessoa, nomeadamente por via sexual

Qual o período de incubação do vírus?

Varia de 15 a 50 dias



Como se diagnostica?

Com pesquisa de sintomas, e com exames, como análises de sangue com pesquisa de anticorpos para o vírus

Quais os principais fatores de risco?

Viajantes ou habitantes em locais com saneamento básico deficitário; homens que fazem sexo com homens; pessoas que usam drogas, em situação de sem-abrigo, com doença de fígado ou com VIH. Os comportamentos de risco passam pelo consumo de carne mal passada, ovos mal cozidos, legumes crus mal lavados ou mal cozidos, marisco, fruta por lavar, e não lavagem de mãos após utilização da casa de banho, muda de fraldas ou antes de preparar os alimentos



Como prevenir?

Vacinação. Há medidas de prevenção, como lavar e desinfetar as mãos frequentemente, beber água potável ou engarrafada, lavar, desinfetar e cozinhar bem os alimentos

Quais são as complicações da doença?

Geralmente a hepatite A não provoca complicações graves ou danos permanentes

Qual o tratamento?

O tratamento é dirigido aos sintomas causados pela infeção. Deve-se beber muitos líquidos e repousar