

Como reconhecer uma relação abusiva



Comunicação

Gritos, ameaças e ofensas nas discussões. Um desvaloriza, inferioriza ou ignora o outro



Respeito

Desconsiderar a opinião do outro e pôr em causa a segurança física



Igualdade

Apenas uma das partes toma decisões e controla a relação



Afeto

Um gosta de fazer com que o outro se sinta mal



Confiança

Insegurança, ciúmes obsessivos e atitudes de desconfiança



Liberdade

Controlo permanente sobre a vida do outro, podendo conduzir a situações de isolamento



Honestidade

Mentiras, culpabilização do outro e minimização das suas próprias ações



Vida sexual

Práticas sexuais são determinadas ou impostas por um dos elementos na relação, podendo chegar a abuso sexual e/ou violação